


Apprendre les gestes qui sauvent

Gestion des Émotions



Vincent Lemaire - CEO





Seriez-vous **capable**
de **sauver une vie**
dans **ces circonstances ?**



Chacun de nous peut être

témoin

d'une **situation d'urgence vitale**

Prenez conscience de votre **Responsabilité**

Arrêt Cardiaque



65,5% de cas à domicile

1 victime toutes le 9 minutes dans le monde



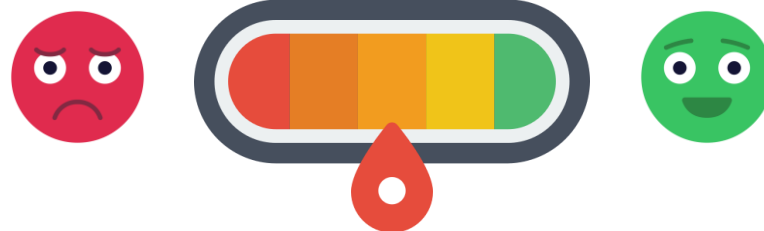
1 victime par jour à Genève

8'000-10'000 décès par an en Suisse

Pourquoi ?

→ **Émotions & Stress élevés**

→ **Formation**



Idées Préconçues



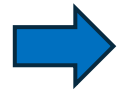
Culturel



Cognitif



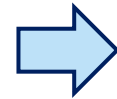
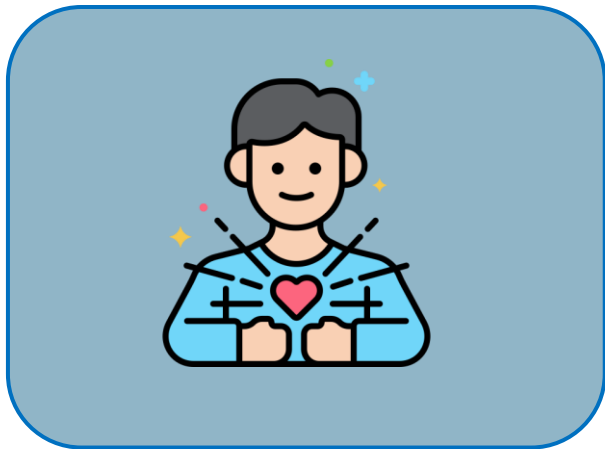
Éducation



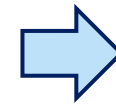
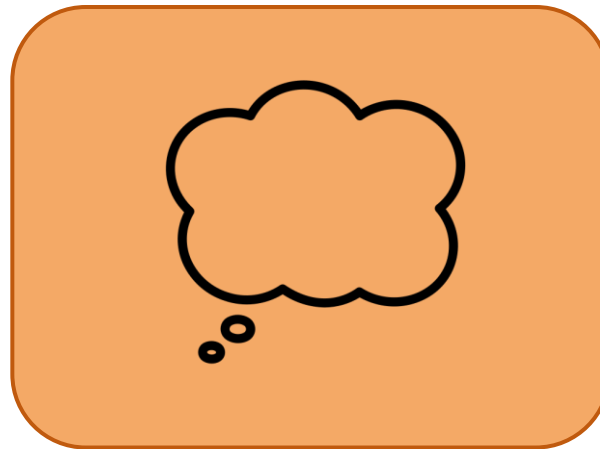
Social

L'estime de soi

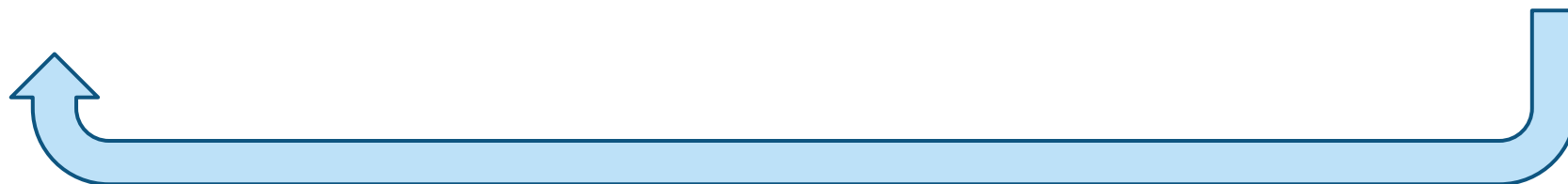
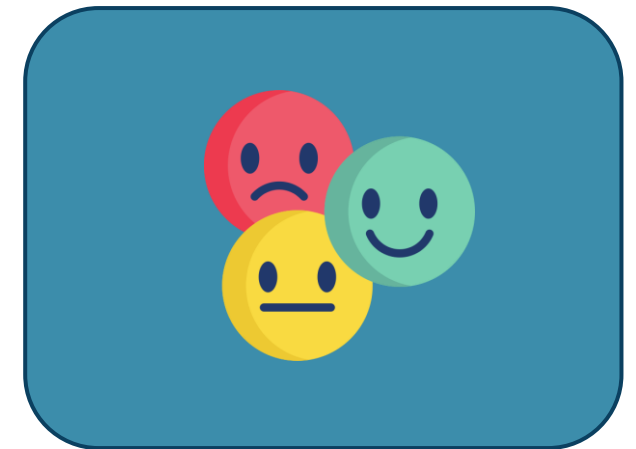
Estime de soi



Pensées



Émotions



Solution

FORMATION

Utilisation du jeu

Apprendre à gérer les émotions

Immersion en Réalité Virtuelle

Apprendre la Procédure & Ancrage Mémoirel



Solution





1 Vie Sauvée

Francis & Gordan : Une histoire étonnante

Nous sommes la première entreprise à inclure cette méthode innovante de gestion du stress

+ de 100 entreprises & 3000 personnes formées